

«Рассмотрен»
на заседании педагогического совета
МБУДО СШ № 2
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

«Утвержден»
Директор МБУДО СШ № 2
 В.К. Нерубенко
Приказ № 245
от «30» августа 2024 г.

Учебный план

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 2»
г. Белгорода
на 2024-2025 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCCF14A926BC3C75706B5AB3A5822A13
Владелец: Нерубенко Валентина Константиновна
Действителен: с 31.05.2024 до 24.08.2025

Белгород, 2024

1. Пояснительная записка

Учебный план МБУДО СШ № 2 разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (с действующими изменениями и дополнениями);

-Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 года № 304-ФЗ;

-Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ (ред. от 24.07.2024);

-Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 25 декабря 2023 г. № 684-ФЗ;

-Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 № 127-ФЗ;

-приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

-приказ Министерства спорта РФ от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

-приказ Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-приказ Минспорта России от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации (с изменениями и дополнениями);

-приказ Минспорта России от 25.08.2020 г. № 636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей»;

-постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированного в Минюсте России 18.12.2020 № 61573;

-Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;

-Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;

-Приказ Министерства спорта РФ от 24 ноября 2022 г. № 1074 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;

-Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.11.2022 № 1073 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо»;

-Приказ Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022 г. № 1093 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «каратэ»;

-Приказ Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022 г. № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба».

Муниципального уровня:

-решение Белгородского городского совета от 10.09.2019 года № 149 «О внедрении Методики формирования системы оплаты труда и стимулирования работников учреждений дополнительного образования детей, подведомственных управлению образования администрации г. Белгорода» (с изменениями и дополнениями).

Уровня учреждения:

-Устав МБУДО СШ № 2;

-Программа развития МБУДО СШ № 2 на 2021-2025 годы;

-Образовательная программа МБУДО СШ № 2 на 2024-2025 учебный год;

-Программа воспитания МБУДО СШ № 2;

-План воспитательной работы на 2024-2025 учебный год.

-Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта легкая атлетика, плавание, дзюдо, самбо, спортивная борьба (греко-римская борьба, грэпплинг), каратэ;

-Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта легкая атлетика, плавание, спортивная борьба (грэпплинг, греко-римская), каратэ, самбо.

Цель учебного плана: содействие реализации образовательной программы МБУДО СШ № 2, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта.

Задачи учебного плана:

-физическое воспитание и физическое развитие личности обучающихся;

-приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;

-физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

-укрепление здоровья;

-выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;

-создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд;

-подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Учебный план определяет объем учебной нагрузки в неделю и ее распределение по годам обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки, а так же содержание разделов (видов) спортивной подготовки и иные мероприятия в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

Учебный план МБУДО СШ № 2 направлен на:

-обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;

-формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

-удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, эстетическом развитии и физическом совершенствовании;

-формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;

-адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

-профессиональную ориентацию обучающихся;

-выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;

-удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Результатом реализации учебного плана являются:

-На этапе начальной подготовки и спортивно-оздоровительном этапе (в рамках дополнительной общеразвивающей программы):

-изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

-повысить уровень физической подготовленности;

-овладеть основами техники вида спорта;

-получить общие знания об антидопинговых правилах;

-соблюдать антидопинговые правила;

-ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

-На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

-повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

-изучить правила безопасности при занятиях видом спорта и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

-соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта;
- изучить антидопинговые правила;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

-На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта;
- выполнить план индивидуальной подготовки;
- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;
- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

2.Режим работы учреждения

Реализация дополнительных общеобразовательных программ в МБУДО СШ № 2 осуществляется 1 сентября и по 31 августа.

Образовательная деятельность осуществляется посредством реализации:

- дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта легкая атлетика, плавание, дзюдо, самбо, спортивная борьба (греко-римская борьба, грэпплинг), каратэ;

-дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта легкая атлетика, плавание, спортивная борьба (грэпплинг, греко-римская), каратэ, самбо.

Обучение осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Учебный план по реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитан на 46 недель в год, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ рассчитан на 52 недели в год, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в том числе, по распоряжению учредителя).

Учебно-тренировочные занятия с обучающимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.

- в возрасте от 16 лет проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и составляет:

-на этапе начальной подготовки – не более 2-х часов;

-на учебно-тренировочном этапе – не более 3-х часов;

-на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не превышает восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на спортивно-оздоровительном этапе устанавливается в академических часах (45 минут) и составляет не более 2-х академических часов.

Основными видами (формами) обучения являются:

-учебно-тренировочные занятия;

-учебно-тренировочные мероприятия;

-спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;

- работа по индивидуальным планам;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- текущая, промежуточная аттестация и контроль.

3.Количество групп, учащихся по отделениям

Количество групп в МБУДО СШ № 2:

Отделение (вид спорта)	СОГ	Г Р У П П Ы															
		Начальной подготовки				Учебно-тренировочные					Совершенствования спортивного мастерства			Групп			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3				

Лёгкая атлетика	2	3	5	3	-	4	1	2	1	3	1	-	25	
Дзюдо	-	2	2	1	4	3	-	6	2	-	-	1	21	
Спортивная борьба: греко-римская, грэпплинг	2	1	1	2	2	-	-	1	1	-	-	-	10	
Плавание	2	3	1	-	-	-	4	2	2	-	-	-	14	
Каратэ	2	2	3	-	-	3	1	-	2	-	-	-	13	
Самбо	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	3	
Всего:	9	11	13	7	6	10	6	11	8	3	2	-	86	

Количество учащихся в МБУДО СШ № 2:

Отделение (вид спорта)	СОГ	Г Р У П П Ы												Групп
		Начальной подготовки				Учебно-тренировочные					Совершенствования спортивного мастерства			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	
Лёгкая атлетика	35	40	71	41	-	43	12	24	15	23	1	2	-	307
Дзюдо	-	27	30	13	50	29	-	61	13	-	-	5	-	228
Спортивная борьба: греко-римская, грэпплинг	30	15	14	25	22	-	-	8	10	-	-	-	-	124
Плавание	30	60	15	-	-	-	56	24	24	-	-	-	-	209
Каратэ	35	30	38	-	-	31	8	-	16	-	-	-	-	158
Самбо	15	-	15	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42
Всего:	145	172	183	91	72	103	76	117	78	23	1	7	-	1068

4. Учебный план по видам спорта

Распределение времени в учебном плане соответствует объёму и соотношению видов спортивной подготовки по годам и этапам обучения.

Учебно-тренировочный план в 2024-2025 учебном году по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки складывается из 4-х этапов:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки - 2-4 года;
- учебно-тренировочный этап - 4-5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ по избранному виду спорта.

В результате изучения разделов обучающиеся спортивной школы могут соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избранному виду спорта.

Предельная продолжительность тренировочных сборов в количествах дней зависит от вида тренировочных сборов, этапа подготовки и составляет:

-в группах совершенствования спортивного мастерства для подготовки к спортивным соревнованиям – 14-21 суток;

-в группах начальной подготовки по общей физической и специальной физической подготовки – до 21 суток подряд, не более двух раз в год.

**Задачи
и преимущественная направленность этапов подготовки
на отделении лёгкой атлетики**

- Продолжительность спортивно-оздоровительного этапа – 1 год;
- Продолжительность этапа начальной подготовки – 3 года,
- Продолжительность учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) – 5 лет,
- Продолжительность этапа совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается при условии вхождения обучающихся в список кандидатов в спортивную сборную команду Белгородской области по легкой атлетике и участия в официальных спортивных соревнованиях не ниже всероссийского уровня.

Основные задачи этапов обучения:

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование интереса к виду спорта «легкая атлетика»;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- умение использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
- увеличение двигательного опыта новыми действиями;
- обучение базовой технике выполнения элементов вида спорта «легкая атлетика»;
- содействие развитию двигательных способностей;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- создание условий для непрерывного прохождения этапов спортивной подготовки для обучающихся не выполнивших требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, но желающих продолжить обучение.

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «легкая атлетика»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «легкая атлетика»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

-обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года обучения;

-укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

-формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «легкая атлетика»;

-формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «легкая атлетика»;

-обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

-укрепление здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

-повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

-обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

-сохранение здоровья.

**Годовой учебно-тренировочный план
для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки										
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет				
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка										
		4,5	6	6	9	9	12	13	15	18	20	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
		2	2		3				4		-	
		Наполняемость групп (человек, мин.)										
		10	10		8			8			2	
1.	Общая физическая подготовка	118	138	138	152	152	200	136	158	162	180	-
2.	Специальная физическая подготовка	58	86	86	108	108	144	182	210	252	280	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	6	6	18	18	24	40	46	66	72	-
4.	Техническая подготовка	34	50	50	112	112	150	176	202	252	280	-
5.	Тактическая подготовка	4	6	6	14	14	24	30	34	42	48	-
	Теоретическая подготовка	12	14	14	20	20	22	26	30	44	48	-
	Психологическая подготовка	4	2	2	8	8	10	12	14	16	18	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	9	9	13	20	23	28	31	-
	Судейская практика	-	-	-	9	9	13	20	23	28	31	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	4	4	7	7	10	15	18	20	23	-
	Восстановительные мероприятия	1	4	4	7	7	10	15	18	20	23	-
	Тестирование и контроль	2	2	2	4	4	4	4	4	6	6	-
Общее количество часов в год:		234	312	312	468	468	624	676	780	936	1040	-

**Годовой учебно-тренировочный план
для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки										
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет				
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка										
		4.5	6	6	9	9	12	13	15	18	20	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
		2	2		3			3		4		
		Наполняемость групп (человек, мин.)										
		10	10		8			8			2	
1.	Общая физическая подготовка	118	138	138	234	234	312	276	320	188	208	-
2.	Специальная физическая подготовка	58	86	86	58	58	76	100	116	282	312	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	6	6	18	18	24	40	46	64	72	-
4.	Техническая подготовка	34	50	50	84	84	114	136	156	206	230	-
5.	Тактическая подготовка	4	6	6	14	14	24	30	34	42	48	-
	Теоретическая подготовка	12	14	14	20	20	22	26	30	44	48	-
	Психологическая подготовка	4	2	2	8	8	10	12	14	16	18	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	7	7	9	14	16	24	26	-
	Судейская практика	-	-	-	7	7	9	14	16	24	26	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	4	4	7	7	10	12	14	20	23	-
	Восстановительные мероприятия	1	4	4	7	7	10	12	14	20	23	-
	Тестирование и контроль	2	2	2	4	4	4	4	4	6	6	-
Общее количество часов в год:		234	312	312	468	468	624	676	780	936	1040	-

**Годовой учебно-тренировочный план
для спортивных дисциплин прыжки, метания**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки										
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет				
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка										
		4.5	6	6	9	9	12	13	15	18	20	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
		2	2		3			3		4		
		Наполняемость групп (человек, мин.)										
		10	10		8			8		2		
1.	Общая физическая подготовка	118	138	138	152	152	200	142	164	162	180	-
2.	Специальная физическая подготовка	58	86	86	108	108	144	182	210	252	280	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	6	6	18	18	24	40	46	66	72	-
4.	Техническая подготовка	34	50	50	112	112	150	176	202	252	280	-
5.	Тактическая подготовка	4	6	6	14	14	24	30	34	42	48	-
	Теоретическая подготовка	12	14	14	20	20	22	26	30	44	48	-
	Психологическая подготовка	4	2	2	8	8	10	12	14	16	18	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	9	9	13	17	20	28	31	-
	Судейская практика	-	-	-	9	9	13	17	20	28	31	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	4	4	7	7	10	15	18	20	23	-
	Восстановительные мероприятия	1	4	4	7	7	10	15	18	20	23	-
	Тестирование и контроль	2	2	2	4	4	4	4	4	6	6	-
Общее количество часов в год:		234	312	312	468	468	624	676	780	936	1040	-

**Годовой учебно-тренировочный план
для спортивной дисциплины многоборье**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки										
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет				
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка										
		4.5	6	6	9	9	12	13	15	18	20	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
		2	2		3					4		
		Наполняемость групп (человек, мин.)										
		10	10		8		8			2		
1.	Общая физическая подготовка	118	138	138	152	152	194	148	172	170	188	-
2.	Специальная физическая подготовка	58	86	86	108	108	150	170	196	244	270	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	6	6	18	18	24	40	46	56	62	-
4.	Техническая подготовка	34	50	50	112	112	150	176	202	262	292	-
5.	Тактическая подготовка	4	6	6	14	14	24	30	34	42	48	-
	Теоретическая подготовка	12	14	14	20	20	22	26	30	44	48	-
	Психологическая подготовка	4	2	2	8	8	10	12	14	16	18	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	9	9	13	20	23	28	31	-
	Судейская практика	-	-	-	9	9	13	20	23	28	31	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	4	4	7	7	10	15	18	20	23	-
	Восстановительные мероприятия	1	4	4	7	7	10	15	18	20	23	-
	Тестирование и контроль	2	2	2	4	4	4	4	4	6	6	-
Общее количество часов в год:		234	312	312	468	468	624	676	780	936	1040	-

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения легкой атлетики**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки
		Спортивно-оздоровительный этап
		Недельная нагрузка в часах
		4
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		2
		Минимальная наполняемость групп (человек, мин.)
15		
1.	Общая физическая подготовка	94
2.	Специальная физическая подготовка	44
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-
4.	Техническая подготовка	26
5.	Тактическая подготовка	4
	Теоретическая подготовка	8
	Психологическая подготовка	4
6.	Инструкторская практика	-
	Судейская практика	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1
	Восстановительные мероприятия	1
	Тестирование и контроль	2
Общее количество часов в год		184

Задачи и преимущественная направленность этапов подготовки на отделении плавания

- Продолжительность спортивно-оздоровительного этапа – 1 год,
- Продолжительность этапа начальной подготовки – 2 года,
- Продолжительность учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) – 5 лет.

Основные задачи этапов обучения:

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование интереса к виду спорта «плавание»;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- умение использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
- увеличение двигательного опыта новыми действиями;
- обучение базовой технике выполнения элементов вида спорта «плавание»;
- содействие развитию двигательных способностей;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- создание условий для непрерывного прохождения этапов спортивной подготовки для обучающихся не выполнивших требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, но желающих продолжить обучение.

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «плавание»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «плавание»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
- укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «плавание»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «плавание»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

Годовой учебно-тренировочный план отделения плавания

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки									
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года	До трех лет			Свыше трех лет				
		1-й	2-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка									
		6	8	12	12	14	16	18	20	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах									
		2		3					4		
		Наполняемость групп (человек, мин.)									
		15		12					7		
1.	Общая физическая подготовка	174	214	-	276	276	268	-	-	-	-
2.	Специальная физическая подготовка	64	98	-	168	248	260	-	-	-	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	6	-	24	24	84	-	-	-	-
4.	Техническая подготовка	58	72	-	108	130	152	-	-	-	-
5.	Тактическая подготовка	4	6	-	10	12	12	-	-	-	-
	Теоретическая подготовка	4	6	-	6	6	9	-	-	-	-
	Психологическая подготовка	4	6	-	6	6	9	-	-	-	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	6	6	10	-	-	-	-
	Судейская практика	-	-	-	6	6	10	-	-	-	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	4	-	4	4	8	-	-	-	-
	Восстановительные мероприятия	-	2	-	6	6	6	-	-	-	-
	Тестирование и контроль	3	2	-	4	4	4	-	-	-	-
Общее количество часов в год:		312	416	-	624	728	832	-	-	-	-

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения плавания**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки
		Спортивно-оздоровительный этап
		Недельная нагрузка в часах
		4
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		2
		Минимальная наполняемость групп (человек, мин.)
15		
1.	Общая физическая подготовка	92
2.	Специальная физическая подготовка	42
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-
4.	Техническая подготовка	38
5.	Тактическая подготовка	4
	Теоретическая подготовка	2
	Психологическая подготовка	2
6.	Инструкторская практика	-
	Судейская практика	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1
	Восстановительные мероприятия	-
	Тестирование и контроль	3
Общее количество часов в год		184

Задачи

и преимущественная направленность этапов подготовки на отделении дзюдо

- Продолжительность этапа начальной подготовки - 4 года,
- Продолжительность учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) – 5 лет,
- Продолжительность этапа совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается при условии вхождения обучающихся в список кандидатов в спортивную сборную команду Белгородской области по легкой атлетике и участия в официальных спортивных соревнованиях не ниже всероссийского уровня.

Основные задачи этапов обучения:

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «дзюдо»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «дзюдо»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «дзюдо»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «дзюдо»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

**Годовой учебно-тренировочный план
для отделения дзюдо**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки											
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года		Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет				
		1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка в часах											
		5	6	6	8	10	11	13	16	16	20	20	21
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах											
		2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4
		Наполняемость групп (человек, мин.)											
		10	10	10	10	6	6	6	6	6	1	1	1
1.	Общая физическая подготовка	146	172	172	212	126	-	140	152	-	-	150	-
2.	Специальная физическая подготовка	10	16	16	24	98	-	126	166	-	-	208	-
3.	Участие в соревнованиях	-	-	-	-	32	-	56	66	-	-	82	-
4.	Техническая подготовка	88	106	106	148	196	-	254	332	-	-	436	-
5.	Тактическая подготовка	4	4	4	10	16	-	26	28	-	-	38	-
	Теоретическая подготовка	2	4	4	6	12	-	14	16	-	-	18	-
	Психологическая подготовка	4	4	4	8	14	-	18	22	-	-	26	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	-	5	-	8	8	-	-	10	-
	Судейская практика	-	-	-	-	5	-	8	8	-	-	10	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2	2	2	6	-	11	15	-	-	28	-
	Восстановительные мероприятия	2	2	2	4	6	-	11	15	-	-	28	-
	Тестирование и контроль	2	2	2	2	4	-	4	4	-	-	6	-
Общее количество часов в год		260	312	312	416	520	-	676	832	-	-	1040	-

Задачи
и преимущественная направленность этапов подготовки
на отделении самбо

- Продолжительность спортивно-оздоровительного этапа – 1 год,
- Продолжительность этапа начальной подготовки – 3 года.

Основные задачи этапов обучения:

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование интереса к виду спорта «самбо»;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- умение использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
- увеличение двигательного опыта новыми действиями;
- обучение базовой технике выполнения элементов вида спорта «самбо»;
- содействие развитию двигательных способностей;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- создание условий для непрерывного прохождения этапов спортивной подготовки для обучающихся не выполнивших требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, но желающих продолжить обучение.

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «самбо»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «самбо»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «весовая категория»;
- укрепление здоровья.

**Годовой учебно-тренировочный план
для отделения самбо**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки									
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет			
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка в часах									
		5	6	6	8	8	10	12	18	20	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах									
		2	2	2	3	3	3	3	4	4	4
		Наполняемость групп (человек, мин)									
		12	12	12	6	6	6	6	-	-	-
1.	Общая физическая подготовка	-	106	106	-	-	-	-	-	-	
2.	Специальная физическая подготовка	-	44	44	-	-	-	-	-	-	
3.	Участие в соревнованиях	-	6	6	-	-	-	-	-	-	
4.	Техническая подготовка	-	108	108	-	-	-	-	-	-	
5.	Тактическая подготовка	-	22	22	-	-	-	-	-	-	
	Теоретическая подготовка	-	6	6	-	-	-	-	-	-	
	Психологическая подготовка	-	8	8	-	-	-	-	-	-	
6.	Инструкторская практика	-	3	3	-	-	-	-	-	-	
	Судейская практика	-	3	3	-	-	-	-	-	-	
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	-	2	2	-	-	-	-	-	-	
	Восстановительные мероприятия	-	2	2	-	-	-	-	-	-	
	Тестирование и контроль	-	2	2	-	-	-	-	-	-	
Общее количество часов в год		-	312	312	-	-	-	-	-	-	

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения самбо**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки
		Спортивно-оздоровительный этап
		Недельная нагрузка в часах
		4
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		2
		Минимальная наполняемость групп (человек, мин.)
15		
1.	Общая физическая подготовка	76
2.	Специальная физическая подготовка	14
3.	Участие в соревнованиях	-
4.	Техническая подготовка	68
5.	Тактическая подготовка	14
	Теоретическая подготовка	4
	Психологическая подготовка	4
6.	Инструкторская практика	-
	Судейская практика	-
7.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1
	Восстановительные мероприятия	1
	Тестирование и контроль	2
Общее количество часов в год		184

Задачи

и преимущественная направленность этапов подготовки на отделении спортивной борьбы (греко-римская борьба, грэпплинг)

- Продолжительность спортивно-оздоровительного этапа – 1 год;
- Продолжительность этапа начальной подготовки – 4 года,
- Продолжительность учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) – 4 года,

Основные задачи этапов обучения:

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование интереса к виду спорта «спортивная борьба»;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- умение использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
- увеличение двигательного опыта новыми действиями;
- обучение базовой технике выполнения элементов вида спорта «спортивная борьба»;
- содействие развитию двигательных способностей;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- создание условий для непрерывного прохождения этапов спортивной подготовки для обучающихся не выполнивших требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, но желающих продолжить обучение.

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спортивная борьба: греко-римская борьба, грэпплинг»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спортивная борьба: греко-римская борьба, грэпплинг»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивная борьба: греко-римская борьба, грэпплинг»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная борьба: греко-римская борьба, грэпплинг»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

**Годовой учебно-тренировочный план
для отделения спортивной борьбы (дисциплина греко-римская борьба)**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки										
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года		Свыше года		До трёх лет			Свыше трёх лет			
		1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка в часах										
		4,5	6	6	8	10	10	14	16	20	20	21
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
		2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4
		Наполняемость групп (человек, мин)										
		10	10	10	10	8	8	8	8	4	4	4
1.	Общая физическая подготовка	142	-	176	234	-	-	-	306	-	-	-
2.	Специальная физическая подготовка	46	-	56	76	-	-	-	154	-	-	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	-	-	-	-	32	-	-	-
4.	Техническая подготовка	14	-	24	28	-	-	-	126	-	-	-
5.	Тактическая подготовка	9	-	14	30	-	-	-	84	-	-	-
	Теоретическая подготовка	8	-	14	16	-	-	-	30	-	-	-
	Психологическая подготовка	9	-	14	16	-	-	-	30	-	-	-
6.	Инструкторская практика	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-
	Судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-
7.	Медицинские, медико-биологические,	2	-	6	7	-	-	-	32	-	-	-
	Восстановительные мероприятия,	2	-	6	7	-	-	-	14	-	-	-
	Тестирование и контроль	2	-	2	2	-	-	-	4	-	-	-
Общее количество часов в год		234	-	312	416	-	-	-	832	-	-	-

**Годовой учебно-тренировочный план
для отделения спортивной борьбы (дисциплина грэпплинг)**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки										
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года		Свыше года		До трёх лет			Свыше трёх лет			
		1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й
		Недельная нагрузка в часах										
		4,5	6	6	8	10	10	14	16	20	20	21
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
		2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4
		Наполняемость групп (человек, мин)										
		10	10	10	10	8	8	8	8	4	4	4
1.	Общая физическая подготовка	-	176	176	234	-	-	328	-	-	-	
2.	Специальная физическая подготовка	-	56	56	76	-	-	120	-	-	-	
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	-	-	-	26	-	-	-	
4.	Техническая подготовка	-	24	24	28	-	-	78	-	-	-	
5.	Тактическая подготовка	-	14	14	30	-	-	76	-	-	-	
	Теоретическая подготовка	-	14	14	16	-	-	24	-	-	-	
	Психологическая подготовка	-	14	14	16	-	-	24	-	-	-	
6.	Инструкторская практика	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	
	Судейская практика	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	
7.	Медицинские, медико-биологические,	-	6	6	7	-	-	18	-	-	-	
	Восстановительные мероприятия,	-	6	6	7	-	-	10	-	-	-	
	Тестирование и контроль	-	2	2	2	-	-	4	-	-	-	
Общее количество часов в год		-	312	312	416	-	-	728	-	-	-	

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения спортивной борьбы**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки
		Спортивно-оздоровительный этап
		Недельная нагрузка в часах
		4
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		2
		Минимальная наполняемость групп (человек, мин)
15		
1.	Общая физическая подготовка	104
2.	Специальная физическая подготовка	40
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-
4.	Техническая подготовка	12
5.	Тактическая подготовка	16
	Теоретическая подготовка	4
	Психологическая подготовка	4
6.	Инструкторская практика	-
	Судейская практика	-
7.	Медицинские, медико-биологические,	1
	Восстановительные мероприятия,	1
	Тестирование и контроль	2
Общее количество часов в год		184

Задачи и преимущественная направленность этапов подготовки на отделении каратэ

- Продолжительность спортивно-оздоровительного этапа – 1 год,
- Продолжительность этапа начальной подготовки – 2 года,
- Продолжительность учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) – 4 года,

Основные задачи этапов обучения:

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование интереса к виду спорта «каратэ»;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- умение использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
- увеличение двигательного опыта новыми действиями;
- обучение базовой технике выполнения элементов вида спорта «каратэ»;
- содействие развитию двигательных способностей;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- создание условий для непрерывного прохождения этапов спортивной подготовки для обучающихся не выполнивших требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, но желающих продолжить обучение.

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «каратэ»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «каратэ»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «каратэ»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «каратэ»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

**Годовой учебно-тренировочный план
для отделения каратэ (дисциплина весовые категории)**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия			Этапы и годы подготовки								
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства				
		До года	Свыше года	До трёх лет			Свыше трёх лет					
				Для спортивной дисциплины «весовые категории»								
		1-й	2-й	1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й		
				Недельная нагрузка в часах								
		6	8	12	12	14	16	20	20	21		
				Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах								
		2	2	3	3	3	3	4	4	4		
				Наполняемость групп (человек, мин)								
12	12	8	8	8	8	4	4	4				
1.	Общая физическая подготовка	124	140	184	184	-	168	-	-	-		
2.	Специальная физическая подготовка	-	24	56	56	-	124	-	-	-		
3.	Интегральная подготовка	-	50	94	94	-	132	-	-	-		
4.	Техническая подготовка	102	110	126	126	-	140	-	-	-		
5.	Тактическая подготовка	56	58	94	94	-	148	-	-	-		
	Теоретическая подготовка	12	12	16	16	-	24	-	-	-		
	Психологическая подготовка	12	12	16	16	-	24	-	-	-		
6.	Инструкторская практика	-	-	5	5	-	12	-	-	-		
	Судейская практика	-	-	5	5	-	12	-	-	-		
7.	Медицинские, медико-биологические, мероприятия	2	4	10	10	-	20	-	-	-		
	Восстановительные мероприятия	2	4	4	4	-	4	-	-	-		
	Тестирование и контроль	2	2	4	4	-	4	-	-	-		
8.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	10	10	-	20	-	-	-		
Общее количество часов в год		312	416	624	624	-	832		-	-		

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения каратэ
(дисциплина весовые категории)**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки
		Спортивно-оздоровительный этап
		Недельная нагрузка в часах
		4
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		2
		Минимальная наполняемость групп (человек, мин)
15		
1.	Общая физическая подготовка	74
2.	Специальная физическая подготовка	-
3.	Интегральная подготовка	-
4.	Техническая подготовка	56
5.	Тактическая подготовка	38
	Теоретическая подготовка	6
	Психологическая подготовка	6
6.	Инструкторская практика	-
	Судейская практика	
7.	Медицинские, медико-биологические, мероприятия	1
	Восстановительные мероприятия	1
	Тестирование и контроль	2
8.	Участие в спортивных соревнованиях	-
Общее количество часов в год		184

Сведения об используемом программно-методическом обеспечении

- 1.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».
- 2.Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».
- 3.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание».
- 4.Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание».
- 5.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».
- 6.Приказ Министерства спорта РФ от 24 ноября 2022 г. № 1074 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».
- 7.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо».
- 8.Приказ Министерства спорта РФ от 24 ноября 2022 г. № 1073 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо».
- 9.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба: дисциплина греко-римская борьба».
- 10.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба: дисциплина грэпплинг».
- 11.Приказ Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022 г. № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба».
- 12.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «каратэ», утвержденная МБУДО СШ № 2, 2023г.
- 13.Приказ Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022 г. № 1093 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «каратэ».
- 14.Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «легкая атлетика».
- 15.Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «плавание».
- 16.Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «спортивная борьба».
- 17.Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «каратэ».
18. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «самбо».
- 19.minsport.gov.ru – официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации
- 20.edu.gov.ru - официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации
- 21.fcpsr.ru – официальный сайт Федерального центра подготовки спортивного резерва.
22. фцоомфв.рф/ - официальный сайт Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания.