

**«Спортивный треугольник» —
модель развития межличностных
отношений между родителями,
тренером-преподавателем,
спортсменом**

Докладчик: Кальная Оксана Викторовна



Рис.1 Треугольник отношений в детском спорте

РЕБЕНОК

ОТНОШЕНИЯ "ТРЕНЕР-РЕБЕНОК"

ОТНОШЕНИЯ "РЕБЕНОК-РОДИТЕЛИ"

ТРЕНЕР

ОТНОШЕНИЯ "ТРЕНЕР-РОДИТЕЛИ"

РОДИТЕЛИ









28 августа состоялся Белгородский - полумарафон PULSE 🏃🏃 спортсмены ДЮСШ 2, отделения лёгкая атлетика приняли активное участие 🔥❤️. Вместе мы сила 👟👟 😊❤️ тренер : Кальная О.В.











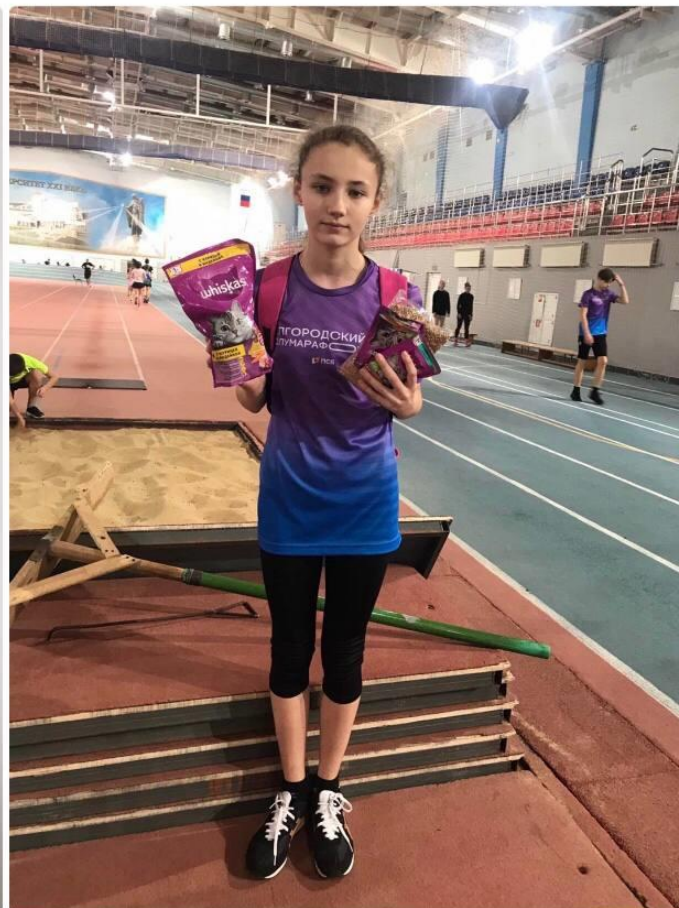
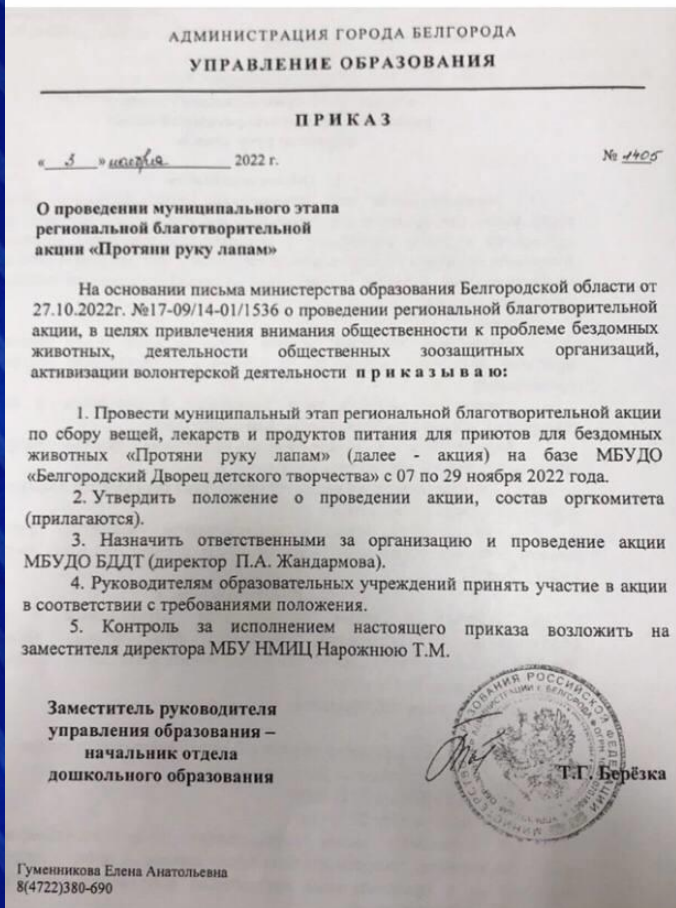




10.08.2023 « В здоровом теле- здоровый дух!»
Всех с днём физкультурника 🏃🏃🔥🔥🔥
Отдыхайте в удовольствие ❤️👍👍👍
Очередной сплав спортсменов МБУДО СШ 2 ,
отделение лёгкая атлетика. Тренер: Кальная О.В.



Спортсмены МБУДО ДЮСШ 2 отделение легкая атлетика приняли активное участие в акции «Протяни руку лапам»



К Всероссийской акции «Читаем о Блокаде» присоединился воспитанник МБУДО Дюсш 2. Бабынин Андрей. Организатор - ГБУК НО «Нижегородская государственная областная детская библиотека имени Т.А. Мавриной» «Люди! Покуда сердца стучатся, - помните! Какой ценой завоевано счастье,- пожалуйста, помните!» Р.Рождественский «Реквием»



▶ 1:05

ТГ-2, НП-3, НП-1

160 участников



Был(а) недавно

Назад Боева Мария был(а) недавно Назад Хорьяков Матвей был(а) недавно

40:10 5,08
07:02 124 39:49

Здравствуйте Оксана Викторовна сегодня 5км , и небольшая

15:00:68

Разминка 15 минут, турники, дома подкачка ног и упражнения на пресс

Оксана Викторовна сегодня я пробежал 3 км на турнике 5 подходов по 10 раз колени к груди и 5 подходов по 2 раза подтягиваний

Здравствуйте Бег 20 мин, турники Дома Пресс, лодочка, растяжка

Здравствуйте, Оксана Викторовна, кросс 15 мин, спецы, прыжки в песок (с места, подтягиваний)

16:32 ✓

ТГ-2, НП-3, НП-1

160 участников

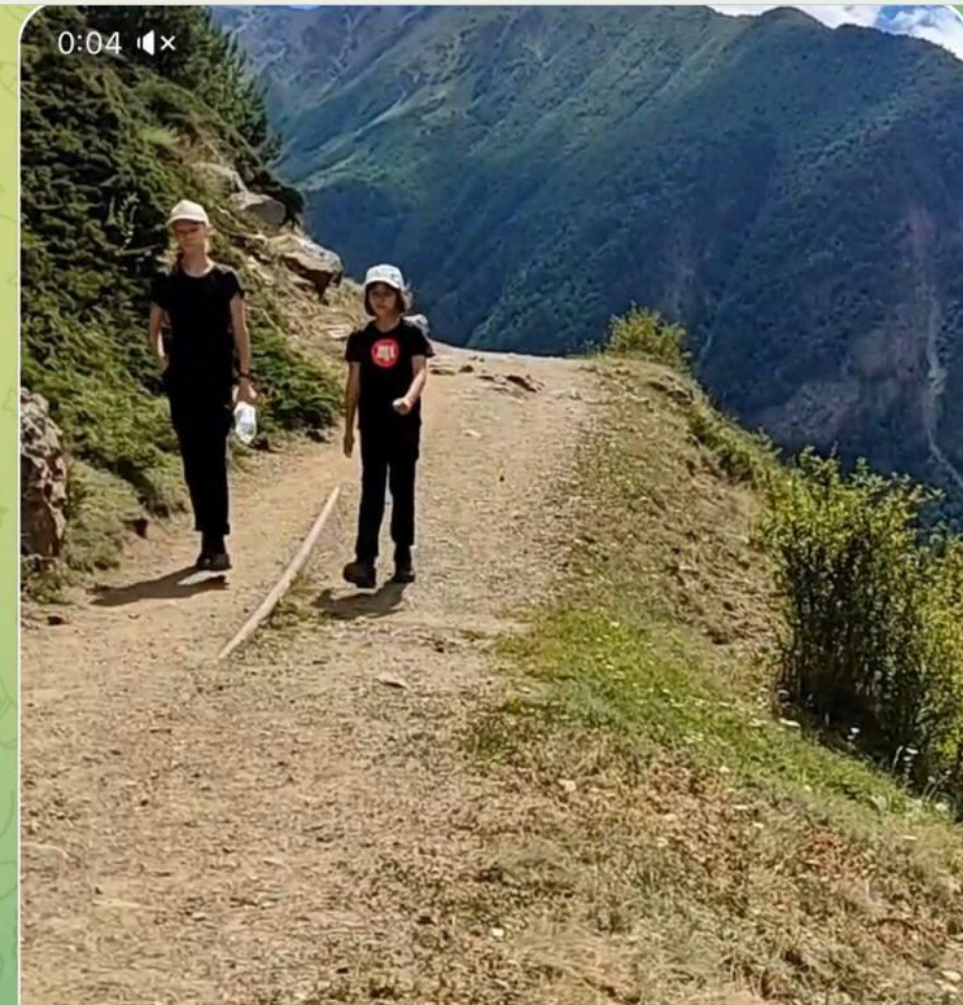


Основное
Расстояние 2.00 км
Длительность 00:15:28
Калории 150 ккал

09:02 ✓

ТГ-2, НП-3, НП-1

160 участников



Статинова Кира был(а) недавно



Доброе утро. Разминка 15 минут, олени(4 прямых), упражнения для шеста, отжимания (50 раз), отжимания между перекладинами(12.10.8), стопа

0:18

0:09

Здравствуйте. Разминка, растяжка, спецы, школа барьеров, прыжковая, махи, стопа, заминка

01194
Время работы 01:23:30
Дистанция 2,06 км
Средняя скорость 160 км/ч
Время восстановления 118 ккал
Возраст 184 лет
Средняя температура 585°
Средняя влажность 185%
Средняя высота 23 м
Средняя температура 130°
Средняя влажность 154%
Средняя температура 705°
Средняя влажность 182%

2:36

150 0 100 00 200

6 августа

Здравствуйте, все по плану (на видео все по одной серии, но я сделала все серии)

Вчера был поход в горы с утра и пробежка вечером. А также растяжка и комплекс упражнений (пресс, приседания, отжимания, планка)

ТГ-2, НП-3, НП-1

160 участников



Министерства здравоохранения
Российской Федерации
10 августа 2017 г. № 514-н

Медицинское заключение

о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе

для занятий физической культурой

Выдано

(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в детельном падеже (дата рождения) о том, что он (она) допущен (а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой (не нужно зачеркнуть) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой (не нужно зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением № 3 к Порядку прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении образовательные учреждения и в период обучения в них)

(должность врача, выдавшего заключение) (подпись) (фамилия, и.о.)

Дата выдачи "1" 2017 г.



Приложение № 4
к Порядку прохождения несовершеннолетними
медицинских осмотров, в том числе при
поступлении в образовательные учреждения и в
период обучения в них, утвержденном приказом
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 10 августа 2017 года № 514 Н

Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой

Выдано

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в детельном падеже, дата рождения) о том, что он (она) допущен (а) к занятиям физической культурой (не нужно зачеркнуть) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой (не нужно зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением № 3 к Порядку прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них)

(должность врача, выдавшего заключение) (подпись) (фамилия, и.о.)

19:33 ✓

Директору _____
Секции развития (заказное приложение)
на профильное обучение в организации, осуществляющей образовательную деятельность

Директору _____
Секции развития (заказное приложение)
на профильное обучение в организации, осуществляющей образовательную деятельность

ТГ-2, НП-3, НП-1

160 участников



Справа мой выпускник Евгений Кушнир ❤️ Окончил Военно-воздушную академию имени профессора Н.Е Жуковского и Ю.А. Гагарина г. Воронеж .