

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2» Г. БЕЛГОРОДА

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Управляющего совета  
МБУДО СШ № 2  
Протокол № 4  
от « 23 » марта 2023 год

Рассмотрено и принято  
на заседании Педагогического совета  
МБУДО СШ № 2  
Протокол № 3  
от « 06 » апреля 2023 год

Рассмотрено и принято  
на заседании Совета родителей  
МБУДО СШ № 2  
Протокол № 1  
от « 22 » марта 2023 год

Рассмотрено и принято  
на заседании Совета обучающихся  
МБУДО СШ № 2  
Протокол № 1  
от « 22 » марта 2023 год

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ МБУДО СШ № 2  
№ 177 от « 06 » апреля 2023 год  
Директор В.К. Нерубенко



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного**  
**образования «Спортивная школа № 2» г. Белгорода**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» г. Белгорода (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; приказом Министерства просвещения России от 27.07. 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарными

правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» г.Белгорода.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами, и определяет порядок организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 2» г.Белгорода (далее Учреждение), обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, Настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки) по видам спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств,) а также календарным учебным - тренировочным графиком, расписанием занятий, индивидуальными учебными планами.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в течение 52 недель реализации общеобразовательных программ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Учреждения.

2.2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренеров-преподавателей) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость учебных групп определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, локальными актами Учреждения, регламентирующими образовательный процесс, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

2.6. Занятия проводятся в группах и индивидуально.

2.7. При комплектовании учебных групп Учреждение:

- формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам подготовки;
- учитывает возможность перевода (приема) обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся в группах, рассчитанную с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, развиваемых в Учреждении.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению мер безопасности.

### **3.Режим занятий**

3.1. В Учреждении установлен следующий режим учебно-тренировочных занятий с обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием:

3.1.1. в возрасте до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся - с 8.00 часов до 20.00 часов;

3.1.2. в возрасте от 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа;

3.1.3. учебно-тренировочные занятия осуществляются в две смены:

1 смена – с 8.00 до 14 часов; 2 смена – с 14.00 до 20.00 часов (обучающиеся до 16 лет); 2 смена – с 14.00 до 21.00 часов (обучающиеся старше 16 лет).

3.2. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в группах.

3.3. Расписание занятий составляется ежегодно с начала реализации общеобразовательных программ (на 1 сентября) с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по предоставлению расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей детей.

3.3.1. Расписание утверждается приказом директора Учреждения и согласовывается с Профсоюзным комитетом Учреждения.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ определяется в астрономических часах (один час – 60 минут) с учетом уровня подготовки занимающихся и составляет:

-при обучении по дополнительным общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительный этап) - не более 2-х часов;

-при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки - не более 2-х часов;

-на тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3-х часов;

-на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов;

3.4.Расписание учебно-тренировочных занятий составляется преимущественно путем объединением астрономических часов: 120 минут - при двух астрономических часах; 180 минут - при трех астрономических; 180 минут – при четырех астрономических часах.

3.5.Между учебно-тренировочными занятиями устанавливаются перерывы не менее 10 минут.

3.6. В течение учебного года в расписание занятий могут вноситься изменения по ходатайству тренера-преподавателя и/или по иным объективным причинам. Изменения расписания учебно-тренировочных занятий утверждаются приказом директора учреждения.

3.7.В период каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию в форме учебно-тренировочных мероприятий (сборов), профильных лагерей и др.

3.8. Изменение режима работы Учреждения в соответствии с нормативно - правовыми распорядительными документами региона определяется приказом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, иными чрезвычайными обстоятельствами.

#### **4. Регламентация воспитательного процесса**

4.1.Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения соответствующих коллегиальных органов в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящие Положение подлежат размещению на официальном сайте Учреждения по адресу: <http://sport2wp.beluo31.ru>.