

Сохранность контингента обучающихся в группах начальной подготовки с помощью соревновательно – игровых практик.

**Тренер – преподаватель
МБУДО ДЮСШ №2
Отделения дзюдо
Мишунин Юрий Сергеевич**

■ Цель данных рекомендаций:

оказание методической помощи педагогам дополнительного образования в выработке комплекса мероприятий по сохранению контингента учащихся в дополнительном образовании детей.



Задачи:

- Сохранение контингента обучающихся, содействие физическому развитию и социальной активности учащихся в процессе физкультурно-оздоровительных занятий по дзюдо с помощью соревновательно – игровых практик.

Методические рекомендации

- Данные методические рекомендации помогут педагогам дополнительного образования (как имеющим опыт работы, так и начинающим) выработать тактику в работе по сохранности контингента детей, определить содержание, этапы и выявить критерии эффективности данной деятельности.

Фотографии проекта



Начальная подготовка – это фундамент для возможных достижений спортсменом высоких результатов:

1. Сохранность обучающихся
2. Любовь к избранному виду спорта
3. Сплочение коллектива
4. Создание благоприятного психологического климата.
5. На ранних стадиях тренировочного процесса, это всё достигается путём организации знакомства детей через игру, и соревновательных практик.

Фотографии проекта



Игровые методы на тренировке:
Игры в касание – «Пятнашки» ладонями в плечо, грудь по бедрам.

«Пятнашки» ступнями ног до колена.

Поединок на одной ноге, другая нога держится рукой.

Выталкивание противника из зоны (из круга, с мата, со скамейки и т.д.) на одной ноге, на двух ногах.

Поединок в положении на четырех точках ("тараканом"), ногами разрешено атаковать ноги, руками ноги и руки.

Поединок руками в упоре лежа на полу.

Стоя в паре лицом, сбивание противника из равновесия ударами по ладоням (расстояние на вытянутые руки).

Разнообразные игры: «Вышибалы», «Регби на коленях», «В плену», «Тяни в круг», «Похитить чучело», «Гладиаторы», «Эстафеты для развития физических качеств».

Соревновательно – игровые практики

С 1 года обучения в группах начальной подготовки, соревновательные практики начинаем последовательно, с обязательным награждением:

1. Хвостики



2. «CYMO»



«Борьба в партере»



Соревнования



Фотографии



Сдача на 5 «кю»

«Жёлтый пояс»



Развлекательные мероприятия!



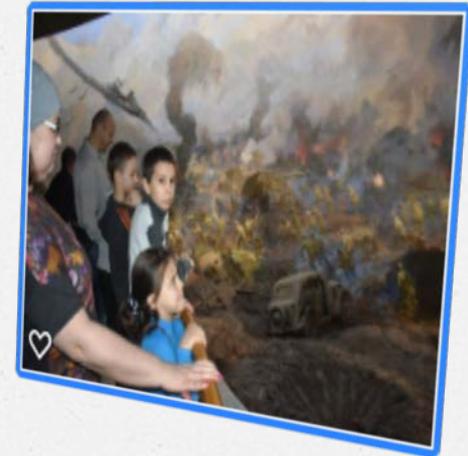
Мастер класс.



Взаимодействие с родителями

- o Совместная тренировка
- o Походы в кинотеатр
- o Походы в музеи
- o Скалодромм

Фотографии



Связь с семьёй, вовлечение родителей
в жизнь объединения
— залог сохранности контингента



Сохранность контингента обучающихся

Одним из важнейших показателей качества образовательного процесса в объединении является сохранность контингента обучающихся. Мониторинг посещаемости и наполняемости групп МБУДО ДЮСШ №2, показал, что уровень сохранности контингента обучающихся групп НП приближено к 100%.

Год обучения	Количество обучающихся	
	Начало года	Конец года
2018-2019	19	19
2019-2020	19	18
2020-2021	18	18