

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «плавание» для базового и углубленного уровней сложности, разработанную в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2» г. Белгорода

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «плавание» разработана в соответствии действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта, с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденного приказом Минспорта России № 164 от 03 апреля 2013 года.

Рецензируемая дополнительная предпрофессиональная программа по плаванию предназначена для учащихся, достигших минимального возраста зачисления в ДЮСШ – 7 лет. В программе определены ее направленность, цель и задачи. Документ предусматривает два уровня сложности: базовый – 6 лет и углубленный – 4 года, каждый из которых в свою очередь предусматривает изучение и освоение учащимися обязательных и вариативных предметных областей.

В настоящей Программе содержатся основные цели, задачи, средства и методы годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на уровнях сложности: базовом и углубленном; распределение объемов нагрузок в каждом из тренировочных циклов; участие в спортивных соревнованиях.

Разделы и содержание программы отражают последовательность и продолжительность реализации уровней сложности по годам обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы, методическое содержание работы по ее реализации, систему контроля и зачетные требования, здесь прослеживаются:

-принцип комплексности (предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса);

-принцип преемственности (предусматривает последовательность изложения программного материала);

-принцип вариативности (предусматривает разнообразие программного материала для практических занятий), что позволяет тренерам-преподавателям работать в едином направлении по формированию и воспитанию спортсменов высокого уровня, всесторонне развитой личности.

Раздел «Учебный план» содержит план учебного процесса, составленный на 46 учебных недель непосредственно в рамках тренировочного процесса и 6 недель – самостоятельная работа. Он отражает преемственность разделов

каждой предметной области в соответствии с уровнем обучения, соотношение объемов тренировочного процесса в многолетней спортивной подготовке.

В данном разделе представлен годовой календарный график обучения по месяцам на каждый год реализации программы на уровнях сложности.

В методической части программы раскрываются принципы планирования тренировочного процесса с учетом модели построения многолетней тренировки по виду спорта «плавание» и характеристики возрастных особенностей детей и подростков, а также особенности организации тренировочного процесса по годам обучения на базовом и углубленном уровнях сложности, варианты распределения занятий в недельном микроцикле, показатели годовых объемов нагрузки и соотношение разделов подготовки обязательных и предметных областей. Определена общая последовательность изучения программного материала по плаванию, содержание и методика работы по предметным областям. Представлен тематический план предметной области «Теоретические основы физической культуры и спорта», планы воспитательной и профориентационной работы.

В системе контроля и зачетных требованиях распределены комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы, методические указания к проведению текущей и промежуточной аттестации учащихся.

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «плавание» соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 и рекомендована для практического применения при организации тренировочной работы в детско-юношеской спортивной школе.

Рецензент

**Декан факультета физической культуры
Педагогического института НИУ БелГУ,
к.п.н., доцент, ЗТР**



И.Н. Никулин

Рецензент

**Заместитель начальника кафедры физической подготовки
Белгородского юридического института МВД России
им. И.Д. Путилина
к.п.н. полковник полиции**



Ю.В. Муханов