

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта лёгкая атлетика для базового и углублённого уровней сложности

Составители программы:

Нерубенко В.К. – директор, мастер спорта России по лёгкой атлетике,

Хаецкая И.В. – заместитель директора,

Образцова Л.Н. - инструктор-методист отделения лёгкой атлетики,

Вдовенков В.М. – Заслуженный тренер России

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта лёгкая атлетика для базового и углублённого уровня сложности (далее – Программа) разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами в области образования, физической культуры и спорта.

Данная программа предназначена для обучения детей от 9 до 18 лет, срок реализации программы 8 лет.

Представленная программа содержит все структурные компоненты, содержание которых полностью раскрыто.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы цели и задачи программы по уровням сложности, основополагающие принципы Программы (комплексность, преемственность, вариативность). Изложена структура многолетней подготовки. Дана характеристика продолжительности уровней базового и углублённого, режимы тренировочной деятельности, предельные тренировочные нагрузки, требования к количественному и качественному составу учебных групп. Отличительная особенность программы - объединение в одну программу специфики подготовки обучающихся по видам лёгкой атлетики – бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, бег с барьерами, прыжки, метания, многоборья.

Учебный план образовательной программы предусматривает изучение обязательной и вариативной предметных областей по уровням сложности. Учебный план рассчитан на 46 недель в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельной работы учащихся на период их активного отдыха.

Базовый уровень образовательной программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных областей:

обязательные предметные области базового уровня (теоретические основы физической культуры и спорта; общая физическая подготовка; вид спорта);

вариативные предметные области базового уровня (различные виды спорта и подвижные игры; специальные навыки; спортивное и специальное оборудование, аттестация – текущая, промежуточная, итоговая, самостоятельная работа).

Углублённый уровень образовательной программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области углублённого уровня (теоретические основы физической культуры и спорта; основы профессионального самоопределения; общая и специальная физическая подготовка; вид спорта);

вариативные предметные области углублённого уровня (различные виды спорта и подвижные игры; судейская подготовка; специальные навыки; спортивное и специальное оборудование, аттестация – текущая, промежуточная, итоговая, самостоятельная работа).

Программа содержит календарный учебный график по годам и уровням сложности.

Обучение построено на принципах систематичности и последовательности,

дифференцированного подхода, создание ситуации успеха.

Образовательные цели и задачи представлены по годам обучения в соответствии с уровнями сложности, что определяет высокую технологичность данной Программы.

Методическая часть Программы отражает методику и содержание работы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методы выявления и отбора одарённых детей, требования техники безопасности в процессе реализации Программы. Методическая часть включает методический материал для теоретических и практических занятий, рекомендации по организации психологической подготовки, планы применения восстановительных средств, инструкторской и судейской практики. Следует отметить, что в данной Программе также представлен план антидопинговых мероприятий, направленный на обучение обучающихся конкретными знаниями по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных годах обучения (в соответствии с уровнями сложности).

В данной Программе представлена система контроля реализации Программы. Чётко сформулированы и определены критерии усвоения дополнительной предпрофессиональной программы (форма – тестирование развития физических качеств обучающихся, уровня теоретической подготовки). Разработаны комплексы контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы, виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки), выполнение которых дает основание для перевода на следующий уровень сложности. В Программе представлен план воспитательной и профориентационной работы, отражены средства и формы воспитательной работы с обучающимися.

Методическое обеспечение Программы определяется перечнем необходимых условий и пособий для успешной её реализации.

Перечень информационного обеспечения включает методическую литературу, как для тренеров-преподавателей, так и для обучающихся, интернет-ресурсы.

Всесторонний анализ Программы показал, что дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта легкая атлетика для базового и углублённого уровня сложности соответствует Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам. Программа может быть рекомендована для организации учебно-тренировочной работы и практического применения в детско-юношеской спортивной школе на отделении лёгкой атлетики.

Рецензент

Доцент кафедры спортивных дисциплин
факультета физической культуры
педагогического института НИУ «БелГУ»
Заслуженный тренер России

Коренева М.С.

Рецензент

Доцент кафедры спортивных дисциплин
факультета физической культуры
педагогического института НИУ «БелГУ»
МСМК по легкой атлетике

