

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «грэпплинг» для базового и углубленного уровней сложности, разработанную в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2» г. Белгорода

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «грэпплинг» разработана в соответствии действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта, с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба», утвержденного приказом Минспорта России № 145 от 27 марта 2013 года.

Рецензируемая дополнительная предпрофессиональная программа по грэпплингу предназначена для учащихся, достигших минимального возраста зачисления в ДЮСШ – 10 лет. В программе определены ее направленность, цель и задачи. Документ предусматривает два уровня сложности: базовый – 6 лет и углубленный – 2 года, каждый из которых в свою очередь предусматривает изучение и освоение учащимися обязательных и вариативных предметных областей.

В настоящей Программе содержатся основные цели, задачи, средства и методы годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на уровнях сложности: базовом и углубленном; распределение объёмов нагрузок в каждом из тренировочных циклов; участие в спортивных соревнованиях.

Разделы и содержание программы отражают последовательность и продолжительность реализации уровней сложности по годам обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы, методическое содержание работы по ее реализации, систему контроля и зачетные требования.

Здесь прослеживаются:

-принцип комплексности (предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса);

-принцип преемственности (предусматривает последовательность изложения программного материала);

-принцип вариативности (предусматривает разнообразие программного материала для практических занятий), что позволяет тренерам-преподавателям работать в едином направлении по формированию и воспитанию спортсменов высокого уровня, всесторонне развитой личности.

Раздел «Учебный план» содержит план учебного процесса, составленный на 46 учебных недель непосредственно в рамках тренировочного процесса и 6 недель – самостоятельная работа. Он отражает преемственность разделов каждой предметной области в соответствии с уровнем обучения, соотношение объемов тренировочного процесса в многолетней спортивной подготовке.

В данном разделе представлен годовой календарный график обучения по месяцам на каждый год реализации программы на уровнях сложности.

В методической части программы раскрываются принципы планирования тренировочного процесса с учетом модели построения многолетней тренировки по виду спорта «грэпплинг», а также особенности организации тренировочного

процесса по годам обучения на базовом и углубленном уровнях сложности, показатели годовых объемов нагрузки и соотношение разделов подготовки обязательных и предметных областей. Представлены план-схемы годичного цикла подготовки, распределение учебного материала по годам обучения на уровнях сложности. Определена общая последовательность изучения программного материала по греко-римской борьбе, содержание и методика работы по предметным областям. Представлен тематический план предметной области «Теоретические основы физической культуры и спорта», планы воспитательной и профориентационной работы.

В системе контроля и зачетных требованиях распределены комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы, методические указания к проведению текущей и промежуточной аттестации учащихся.

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «грэпплинг» соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 и рекомендована для практического применения при организации тренировочной работы в детско-юношеской спортивной школе.

Рецензент

Зав. кафедрой спортивных дисциплин  
факультета физической культуры  
педагогического института НИУ «БелГУ»  
к.п.н., доцент



Воронков А.В.

Рецензент

Декан факультета физической культуры  
педагогического института НИУ «БелГУ»  
к.п.н., доцент, Заслуженный тренер России



Никولين И.Н.