

## **Аннотация к рабочей программе по спортивной борьбе: грэпплинг Базовый уровень сложности 1-го года обучения**

Рабочая программа по спортивной борьбе: грэпплинг разработана на основании дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной борьбе: грэпплинг, утвержденной приказом МБУДО ДЮСШ № 2 № 174 от 30 августа 2019 года, которая в свою очередь составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочая программа разработана для учащихся 10-11 лет 1-го года обучения на базовом уровне сложности.

Учебный план для 1 года обучения базового уровня сложности рассчитан на 46 недель в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельная работа учащихся, на период их активного отдыха. Общий объем учебной нагрузки в год составляет 312 часов, из них 276 часов для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 36 часов самостоятельная работа учащихся.

Основными задачами реализации рабочей программы является:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Рабочая программа базового уровня сложности 1-го года обучения обеспечивает индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, спортивных интересов, уровня физической подготовленности, уровней сложности и распределяется следующим образом:

-обязательные предметные области базового уровня – теоретические основы физической культуры и спорта; общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, вид спорта;

-вариативные предметные области базового уровня – различные виды спорта и подвижные игры; развитие творческого мышления; специальные навыки; спортивное и специальное оборудование;

В рабочей программе определён объем учебной нагрузки и ее распределение, а также содержание форм работы в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой по спортивной борьбе (грэпплинг).

Результатом реализации рабочей программы являются:

-получение начальных знаний в области физической культуры и спорта, в области избранного вида спорта;

-формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

-освоение основ техники по виду спорта;

-всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

-формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

-укрепление здоровья спортсменов;

-отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий видами спорта.

Рабочая программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительную записку, учебный план, методическую часть, план воспитательной работы, систему контроля и зачетные требования, календарь спортивных мероприятий и календарно-тематическое планирование на учебный год, перечень информационного обеспечения.