

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на дополнительную предпрофессиональную программу**  
**по каратэ, разработанную в муниципальном бюджетном учреждении**  
**дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа № 2» г.Белгорода**

Дополнительная предпрофессиональная программа по каратэ разработана в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ; санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14); приказами Минспорта РФ от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», приказами Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Данная программа предназначена для подготовки учащихся ДЮСШ отделения каратэ, минимальный возраст зачисления в группы – 7 лет. Здесь четко сформулированы и определены нормативы индивидуального отбора для зачисления на обучение, овладения теоретическими знаниями и навыками по каратэ. Структура программы составлена из подробных и последовательных разделов.

В пояснительной записке дана характеристика вида спорта «каратэ», сформулированы цели и задачи программы, изложена структура системы многолетней подготовки, минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группе.

Учебный план отражает последовательность и продолжительность реализации программы по видам подготовки, соотношение объемов тренировочного процесса на этапах многолетней подготовки, показатели годовых объемов нагрузки и

соотношение средств физической и технико-тактической подготовки по годам обучения. При разработке учебного плана учтен режим тренировочной работы для групп по годам обучения с расчетом 46 учебных недель в год непосредственно в ДЮСШ и 6 недель на период активного отдыха, тренировочных сборов, по индивидуальным планам подготовки.

В методической части программы раскрываются принципы планирования тренировки обучающихся с учетом модели построения многолетней тренировки и характеристики возрастных особенностей детей и подростков, а также особенностей организации учебно-тренировочного процесса на разных этапах подготовки. В данном разделе представлены примерные планы-графики учебного процесса на каждый год обучения, варианты распределения занятий в недельном микроцикле в зависимости от периода и условий подготовки, определена общая последовательность изучения программного материала: содержание и методика работы по предметным областям (теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта), этапы (периоды) подготовки.

В системе контроля и зачетных требованиях распределены комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы, методические указания к промежуточной аттестации.

Данная программа соответствует федеральным государственным требованиям и рекомендована для организации тренировочной работы и практического применения в детско-юношеской спортивной школе.

**Рецензент:**

**Декан факультета физической культуры  
педагогического института НИУ БелГУ,  
кандидат педагогических наук, доцент,  
Заслуженный тренер России**



**И.Н. Никулин**