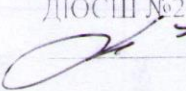



Ананьев

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
детско-юношеская спортивная школа № 2 г. Белгорода

<p>«Согласовано» Старший тренер отделения самбо Ананьев С.И. Протокол № ___ от ___ 2017г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора МБУДО ДЮСШ №2 г.Белгорода  Копьяк А.С. « » 2017г.</p>	<p>«Утверждено» Директор МБУДО ДЮСШ №2 г.Белгорода  Мериубенко В.К. Приказ № ___ от «___» 2017 г.</p>
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по самбо для тренировочной группы 1 года обучения

Разработчики:

тренеры - преподаватели  
Иванчик Д.Н., Ананьев С.И.,  
Зеленина А.В., Селин Г.В.

Белгород - 2017

### **Аннотация к учебно – тренировочной группе**

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе «Самбо», разработанной на основании приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. №730.

Авторы программы: тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №2 Ананьев Сергей Иванович, Иванчик Дмитрий Николаевич, Солнышко Аида Владимировна, Селин Геннадий Васильевич, инструктор-методист МБУДО ДЮСШ №2, Мишунин Юрий Сергеевич.

Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо имеет четко выработанную структуру и содержание. В пояснительной записке дается характеристика самбо, его отличительные особенности, специфика организации тренировочного процесса, длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах.

Методическая часть программы достаточно полно раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, воспитательные и восстановительные условия необходимые для получения спортивных результатов.

Тренировочная деятельность организуется на основе данной программы и проводится круглогодично: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам на период их активного отдыха. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -3 часа;

Поступающие сдают вступительные тесты для создания однородных по физическому развитию и уровню подготовки учебных групп. В конце учебного года занимающиеся сдают контрольные нормативы по общефизической и технической подготовке для перевода в следующую группу.

Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность педагогического и врачебного контроля, виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый, определены нормативы для зачисления на этапы подготовки и контрольно-переводные нормативы. Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо соответствует установленным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.