

Аннотация
к рабочей программе по плаванию для учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

Рабочая программа по плаванию разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию для МБУДО ДЮСШ №2 г. Белгорода, в соответствии с Федеральным законом в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Минспорта России № 730 от 12.09.2013 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного приказом Минспорта России от 03.04.2013 года №164.

Рабочая программа составлена тренером-преподавателем отдельно на каждый этап подготовки и рассчитана на 1 учебный год, оптимальный возраст для зачисления в тренировочную группу 2 года обучения плаванию составляет 11-12 лет.

Годичный цикл в рабочей программе рассчитан в соответствии с учебным планом на 46 недель непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель работы по индивидуальным планам, с 01 сентября 2017 года по 31 августа 2018 года

Программа рассчитана на 552 + 72 (6 недель) часов в группе УТ-2.

Продолжительность одного занятия в УТ-2 года обучения – 3 академических часа (один час - 45 минут).

Планирование годичного цикла тренировок зависит от задач конкретного этапа подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятий и сроков проведения основных стартов года.

Рабочая программа учитывает особенности подготовки, обучающихся по виду спорта плавание, в том числе:

- построение процесса подготовки в строгом соответствии со спецификой соревновательной деятельности в избранном виде спорта, дисциплине вида спорта (при наличии);
- преемственность технической, тактической, физической, психологической подготовки в избранном виде спорта;
- повышение уровня специальных скоростно-силовых качеств и совершенствование специальной выносливости; - использование оптимальных объемов специальной подготовки, моделирующей соревновательную деятельность.

Структура рабочих программ содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка; - избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры.

Результатом освоения Рабочей программы по предметной области является комплекс контрольных упражнений, которые дают оценку развития основных физических качеств (скоростные качества, скоростно-силовые качества, выносливость, силовые качества, координация). Состав упражнений подбирается с учетом задач комплексной оценки уровня общей физической подготовленности на этапах многолетней подготовки.

Перевод обучающихся на последующий год обучения в осуществляется по одному из параметров:

- при условии выполнения классификационных разрядных требований спортивных норм, соответствующих этапу подготовки;
- выполнение требований контрольного тестирования по ОФП и СФП соответствующих виду спорта.

В 2017-2018 учебном году занятия проводятся в группе: УТ-2 - 12 человек. Занятия в группе УТ-2 проходят на базе МБУДО ДЮСШ №2 г. Белгорода.

Обучение ведется на русском языке.