

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮШОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»
Г. БЕЛГОРОДА

«Рассмотрено»

На заседании тренерского
совета

 Рязанцев М.Н.

Протокол № 1

от « 28 » августа 2017г.

«Согласовано»

Заместитель директора
МБУДО ДЮСШ № 2 г. Белгорода

 Кравченко Е.В.

« _____ » _____ 2017г.

«Утверждаю»

Директор
МБУДО ДЮСШ № 2 г. Белгорода

 Нерубенко В.К.

Приказ № 102

от « 31 » августа 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по плаванию для начального этапа 1 года обучения

Разработчики программы:
тренеры-преподаватели отделения плавания
Рязанцев М.Н.
Прохоренко О.В.
Подорванова О.В.

Белгород, 2017 г.

**Аннотация к рабочей программе по плаванию
для обучающихся групп этапа начальной подготовки первого года обучения**

Рабочая программа по плаванию для обучающихся групп этапа начальной подготовки первого года обучения (далее по тексту – Рабочая программа) разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта плавание для МБУДО ДЮСШ №2 г.Белгорода, утверждённой в установленном порядке.

Рабочая программа составлена тренерами-преподавателями для группы этапа **начальной подготовки 1 года обучения и рассчитана на 1 год.**

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по группе видов спорта «циклические» и к срокам обучения по этим программам, утверждённым приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 730, особенностями организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утверждёнными приказом Минспорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125, а также с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утверждённых приказом Министерства спорта РФ от 3 апреля 2013г. № 164, возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся.

Рабочая программа выполняет следующие функции:

- нормативную, то есть является документом, обязательным для выполнения в полном объеме;
- процессуально-содержательную, определяющую логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия обучения;
- оценочную, то есть выявляет уровень усвоения элементов содержания, устанавливает принципы контроля, критерии оценки уровня приобретённых знаний, умений и навыков.

Цель Рабочей программы:

- отбор одарённых детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в плавании.

Задачи рабочей программы:

- всестороннее физическое развитие таких физических качеств, как сила, гибкость, выносливость, быстрота, ловкость;
- укрепление здоровья, закаливание организма;
- привитие интереса к занятиям плаванием;
- изучение основ техники плавания (кроль на спине и груди, старты повороты);
- воспитание черт спортивного характера.

Годичный цикл в Рабочей программе рассчитан на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ№2 и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам, общим объёмом - **312 часов.**

Структура Рабочей программы содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- специальная физическая подготовка.

Рабочая программа учитывает особенности подготовки учащихся по плаванию.

Результатом освоения Рабочей Программы по предметной области является комплекс контрольных упражнений, которые дают оценку развития основных физических качеств (быстрота, скоростно-силовые качества, выносливость, координации)

Состав упражнений подбирается с учетом задач комплексной оценки уровня общей и специальной физической подготовленности на этапах многолетней подготовки. Перевод обучающихся на последующий год обучения осуществляется при выполнении требований контрольного тестирования по ОФП и СФП